

Fédérales B SOL

Groupes	Elément 2pts	Bonif 2 Max	Exigences de Groupe et Fautes spécifiques				
Acro AVT/LAT			0.50	2 " Acros "	2 éléments gymniques	1 élément au choix	
			0.50	Déséquilibre Absence de rebonds après la rondade positionnée en dernier élément Elément de maintien non tenu 2s	0.10/0.30	Manque d'amplitude par rapport aux exigences Dépassement du temps autorisé (40s)	
					0.50		0.10/0.30
					NR		2.00
Acro AR			0.50			Difficultés Bonifications NOTE D = Déductions NOTE F =	
Gymniques Souplesse Maintien 2s							
			Relevé sur ½ pointes au retiré				
Gymniques SAUT			0.50			Difficultés Bonifications NOTE D = Déductions NOTE F =	
Gymniques TOURS						Difficultés Bonifications NOTE D = Déductions NOTE F =	

***Si pont tenu 2s, validation de 2 éléments**